

## **Menschen mit emotionalen Herausforderungen und traumageprägtem Umfeld und Erfahrungen unterstützen**

# **Fachausbildung zum SSH-Fachbegleiter**

Sie sind bereits als Berater oder Begleiter tätig und Sie suchen ein Team mit dem Sie Menschen in emotional herausfordernden Zeiten unterstützen wollen?

Sie möchten die SSH-Methode (stärkend und sicher Halt geben) in Einzelbegleitungen und/oder auch in Trainings weitergeben?

Sie möchten Menschen befähigen, dass sie andere mit Diagnosen „einer psychischen Erkrankung“ stärken und begleiten können?

Immer wieder kommen Menschen in Situationen, in denen Sie mit belastenden Situationen und/oder traumatischen Erfahrungen Ihres Gegenübers konfrontiert werden? Und in diesen Situationen ist es wichtig angemessenen zu reagieren und Ihrem Gegenüber mit einer traumasensiblen Gesprächsführung zu begegnen?

Heute sprechen die Menschen immer mehr über Ihre Emotionen und seelischen Erschütterungen. Und das ist gut so.

## **Lernen Sie die 5 Schritte der SSH-Methode kennen.**

### **Nutzen in Ihrer Begleitung mit Menschen**

- Im KfdS-Team dazugehören: vom Austausch, gemeinsamer Supervision und dem Flow der KfdS-Events getragen werden
- SSH-Fachbegleiter:in: Sie erhalten für Ihre Klienten eine schnell wirksame Methode für eine sensible und effektive (Selbst)Reflektion
- Standort und Sichtbarkeit: Sie haben die Möglichkeit als SSH-Fachbegleiter:in einen Standort im KfdS zu besetzen und profitieren von der Marketing- und Vertriebskonzeption

## Ziel

Gerade dann, wenn lange Wartezeiten für professionelle und therapeutische Hilfe zu erdulden sind, ist es unabdingbar kompetent zu reagieren. So gelingt es Ihnen als SSH-Fachbegleiter mit dem Mitarbeiter, Kollegen, Klienten oder der begleitenden Person leichter umzugehen, die Situation besser einzuordnen und die Hilfestellung, die für ein weiteres gutes Miteinander nötig ist, zu geben.

Traumatische Erfahrungen beeinflussen nicht nur denjenigen, der sie erlebt, sondern seine Angehörige, deren berufliches Umfeld und sogar die Führungskräfte des Angehörigen.

Nach dieser Weiterbildung haben Sie als Teilnehmer:in notwendige Fähigkeiten und Kenntnisse erworben, die es Ihnen ermöglichen in Ihrem beruflichen Umfeld andere in ihrer sozialen und emotionalen Kompetenz zu fördern und zu stärken.

*„Trauma ist nicht nur Drama, sondern auch Talentschmiede“*

(Yvonne Lenz)

## Themenbereiche der Weiterbildung

In drei Modulen erwarten Sie unter anderem...



### **Trauma und Traumabewältigung verstehen**

- Grundlagen und Auswirkungen von Trauma
- Traumapädagogik und traumasensible Ansätze
- Unterstützung von traumatisierten Personen



### **Auswirkungen von Traumata auf Kommunikation und in der Zusammenarbeit von Menschen**

- Dynamiken und Muster aufgrund traumatischer Erfahrungen verstehen
- Aufbau eines stärkenden und sicheren haltgebenden Zusammenwirkens
- Kommunikationsstrategien für Vertrauensbildung in einer traumatisch belastenden Situation



### **Haltgebende Gespräche durch sofort wirksame Technik der Reflektion nach der SSH-Methode**

- Methoden einer leicht erlernbaren Reflektion und Achtsamkeit
- Entwicklung emotionaler Intelligenz für den beruflichen Kontext
- Fürsorge und Stressmanagement für den Einzelnen



### **Lösungsorientiert in der traumasensiblen Gesprächsführung**

- Durch Selbststärkung, Aufklärung und Wissen anderen Halt geben
- Sensibles Mitgehen und Wahrnehmen der Situation
- Mit neuer Kompetenz hin zur Wegbegleitung der emotionalen Sicherheit



### **Voraussetzung der Selbstführung in schwierigen Gesprächen**

- Umgang mit Menschen mit emotional belastenden und traumatischen Erfahrungen
- Innere Stabilität und Halt in herausfordernden Begegnungen
- Offenheit zu allen Lebensthemen auch im beruflichen Umfeld



### **Implementierung Maßnahmen zu Stärkung der Prävention**

- Strategien zur Prävention von Burnout und sekundärer Traumatisierung
- Förderung von Resilienz bei sich selbst und anderen
- Erhalt der Handlungsfähigkeit und somit auch der Arbeitsfähigkeit

---

## **Methoden und Didaktik**

- Interaktives und praxisorientiertes Arbeiten
- Fallbesprechung und Gruppenarbeiten
- Praktische Übungen und Rollenspiele
- Supervision und Peer-Coaching
- Impulsvorträge für die fachlichen Grundlagen und Modelle

---

## **Abschluss**

Nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung erhalten die Teilnehmer\*innen ein Zertifikat zum SSH-Fachbegleiter, das ihre neu erworbenen Fähigkeiten und Kenntnisse dokumentiert und sie in ihrem beruflichen Kontext auszeichnet.

## Ihre Investition

- Kosten: 3.500 € zzgl. MwSt. (4.165 € brutto)
- Förderung der Weiterbildung ist möglich, sprechen Sie uns einfach an!

Kofinanziert vom Ministerium für  
Wirtschaft, Arbeit und Tourismus  
Baden-Württemberg



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

## Fördermittel für MCR Aus- und Weiterbildungen

### Bundesprogramm KOMPASS für Soloselbstständige

Bundesweit können Solo-Selbstständige mit max. 1 Mitarbeiter eine **90 %-tige** Förderung erhalten.

### Fachkurs-Förderung in Baden-Württemberg

Alle Selbstständigen, Unternehmer und Geschäftsführer können in Baden-Württemberg eine Förderung von **30 % bzw. ab 55 Jahre 70 %** (Förderprogramm Fachkurse) erhalten.

---

## Termine

Dauer: 3 Module mit je 4 Tage in Hybrid für Präsenz und Online

Umfang: 96 Unterrichtseinheiten zusätzliche Peer-Coachings und Einzelarbeit und zzgl. 2 Einzelsupervisionen (je 90 Minuten)

## Beginn: November 2024

In Präsenz: jeweils Donnerstag von 17.30 Uhr – 21 Uhr, Freitag, Samstag und Sonntag von 9.30 Uhr – 17 Uhr,

Online: Rückblick Montag von 18.30 -21 Uhr (alle online)

**Modul 1:** 07.11.- 10.11.2024 und 18.11.2024

**Modul 2:** 09.01.- 12.01.2025 und 20.01.2025

**Modul 3:** 13.02.- 16.02.2025 und 24.02.2025

Wir freuen uns darauf, Sie in unserer Ausbildung begrüßen zu dürfen und gemeinsam die Grundlage für eine kompetente und einfühlsame Begleitung und Beratung zu schaffen.

Bei Fragen wenden Sie sich an Susanne Syring-Heinrich: [info@kompetenz-ssh.de](mailto:info@kompetenz-ssh.de).



## Über die Trainerinnen

### Susanne Syring-Heinrich

- Ehemalige Versicherungskauffrau mit über 30 Jahren Erfahrung in verschiedenen Wirtschaftsunternehmen in der Kundenberatung und Teamleitung
- Seit 2002 tätig in sozialen Einrichtungen in Aus- und Weiterbildungen sowie als fachliche Leitung in Erziehung und Bildung
- Zertifizierte Lebensberaterin, Seelsorgerin und Mediatorin
- Eigene Lebensberatung und Coaching seit 2010
- 2021 Gründerin des Kompetenzzentrum für die Seele mit Entwicklung eigener Programme für Trainings in Teams, persönlichen Begleitungen und Weiterbildungen
- Heute stehen ihr SSH-Fachbegleiter:innen in verschiedenen Standorten für Menschen in emotional herausfordernden Situationen mit weiteren Kompetenzen zur Seite

### Yvonne Lenz

- Heilpraktikerin mit Weiterbildung im Bereich Trauma-Therapie
- Gesprächs- und Gestalt-Therapie
- humanistische Psychotherapie
- SSH-Fachbegleiterin für Menschen mit Beziehungsherausforderungen und Paare