



KOMPETENZZENTRUM
für die Seele

Trennung ohne Drama – Friedlich lösen – gestärkt aus der Krise

Beschreibung:

Eine Trennung kann schmerzhaft sein – aber sie muss kein endloses Drama werden. Unsere **Workshopreihe „Trennung ohne Drama“** begleitet dich dabei, diesen Lebensabschnitt bewusst, klar und mit innerer Stärke zu gestalten.

- **Verständnis statt Vorwürfe:** Lerne, deine Bedürfnisse und Gefühle zu erkennen und auszudrücken.
- **Klare Kommunikation:** Erfahre, wie du Gespräche wertschätzend führst – ohne Missverständnisse und Verletzungen.
- **Innere Anteile integrieren:** Entdecke die inneren Stimmen, die in dir wirken, und arbeite mit ihnen, um neue Klarheit zu gewinnen.
- **Zukunft gestalten:** Entwickle eine neue Perspektive, die dir Freiheit, Stabilität und innere Ruhe gibt.
- **Für alle, die sich bewusst trennen möchten – mit Respekt für sich selbst und den anderen.**



Für wen?

Frauen und Männer, die gerade in Trennung leben oder kurz davor stehen.

Mitbringen: Interesse & warme Socken

Teilnahmevoraussetzungen: keine

Kursleiterinnen: Susann Blankenhagel, Claudia König

Termine: Do., 20. März 2025, Do., 03. April 2025, Do., 10. April 2025; jeweils von 19:30 bis 21:30 Uhr

Wo: frei-raum-gd, Schillerstraße 12, Schwäbisch Gmünd

Kosten: 299 Euro

Kontakt und Anmeldung über: info@kompetenz-ssh.de