



KOMPETENZZENTRUM  
*für die Seele*

# Trauerbegleitung - neue Perspektive finden und Endlichkeit annehmen!

## **Beschreibung:**

Die Trauer und der Schmerz, wenn ein geliebter Mensch gegangen ist, ist alterslos und benötigt Zeit die nicht nach Tagen, Wochen oder dem Jahresrhythmus gemessen werden kann. Die Unfassbarkeit den Schmerz zu greifen ist groß, die Endlichkeit auch. Meist sind die Mitmenschen überfordert, aus ihrer Hilflosigkeit kommen wohlgemeinte Sätze wie „Die Zeit heilt alle Wunden“, „Lenk dich doch ab“. In unserer Gesellschaft darf Trauer oft nicht sein, Produktivität und teilweise zwanghaft positiv sein ist angesagt.

Die tiefe Trauer darf ihren Platz haben und „lebendig“ sein, so lange es für Sie nötig ist. Die Ohnmacht und Fassungslosigkeit. Dazu gehört es sich dem erfahrenen Leid zu stellen und gemeinsam mit der Gruppe zu finden was hilft und gut-tut. Hierfür nutzen wir verschiedene Übungen und Methode, wie auch die Möglichkeiten der SSH-Methode.

## **Für wen?**

Für Menschen, die eine liebevolle und wertschätzende Trauerbegleitung suchen und sich mit anderen austauschen, trauern und neue Wege finden wollen.

## **Mitbringen:**

Es bedarf nichts Weiteres.

## **Teilnahmevoraussetzungen:**

Im Trauerprozess sein.

## **Kursleiterin:**

Antonia Klopfer – ich selbst bringe meine Erfahrungen durch den Verlust meiner Tochter für meine Kinder der Tod ihrer Schwester und den Verlust meines Partners den ich mitten in unserer Liebe/Leben verloren habe, ein.

**Termine:** werden zeitnah bekannt gegeben!

**Wo:** Kompetenzzentrum für die Seele, Talstr. 2, 71691 Freiberg am Neckar

**Kosten:** fortlaufender Kurs insgesamt: 250 Euro

**Kontakt für Rückfragen und Anmeldung:** [info@kompetenz-ssh.de](mailto:info@kompetenz-ssh.de)