



KOMPETENZZENTRUM
für die Seele

Auf der Suche nach den inneren Schätzen – Du bist einzigartig und wertvoll

Beschreibung:

Kennen Sie das Gefühl, dass Ihnen auf die Frage nach Ihren Fähigkeiten 1000 Dinge einfallen die Sie nicht können und Sie es sehr schwierig finden etwas positives über sich zu sagen? In einer wertschätzenden Atmosphäre begeben wir uns als Schatzsucher auf die Suche nach unseren Fähigkeiten und Stärken und bergen diese mit verschiedenen Methoden. In Verbindung mit den anderen Teilnehmern entdecken wir unsere positiven Eigenschaften und erleben wie nachhaltig diese Erfahrung für den Einzelnen ist und freuen uns bewusst über jedes Erleben. Dies führt zu einer neuen Stärkung des eigenen Selbstwertes und einer nachhaltigen Wertschätzung von uns für uns.



Für wen?

Für Menschen die jenseits der Worte erleben wollen welche Fähigkeiten und positiven Eigenschaften in ihnen stecken und die gerne Methoden jenseits der Gespräche erleben möchten.

Mitbringen:

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und warme Socken.

Teilnahmevoraussetzungen:

Sie sollten sich auf unterschiedliche und kreative Methoden, wie z.B. szenisches Spiel einlassen und Geduld haben, auch die anderen TeilnehmerInnen bei ihren Schatzsuchen zu unterstützen.

Kursleiterin: Barbara Lange

Maximale Teilnehmerzahl: 6

Termin: 22. und 23. März 2025, jeweils 10 – 18 Uhr

Wo: Kompetenzzentrum für die Seele, Freiberg am Neckar

Kosten: 350 Euro

Kontakt und Anmeldung über: info@kompetenz-ssh.de