



KOMPETENZZENTRUM
für die Seele

Kunst trifft Meditation

Beschreibung:

Im alltäglichen Leben sind wir oft blockiert unser Inneres nach außen zu bringen, uns selbst auszudrücken. Warum? Weil wir uns weder Zeit noch Raum für unseren eigenen Blick nach innen nehmen und somit auch unsere tiefen Wünsche & Bedürfnisse gar nicht kennen.

Gemeinsam erfahren wir unseren Selbsta Ausdruck durch das Malen in der Verbindung mit der Imagination im Innen.

Für wen?

Für jeden, der sich kreativ im Selbsta Ausdruck ausprobieren möchte.

Mitbringen:

persönliche Info vor Kursabend

Teilnahmevoraussetzungen:

Erwachsene ab 16 Jahre

Kursleiterinnen:

Susanne Bräuer und Yvonne Lenz

Termin:

Donnerstag, 21. November 2024, 17 bis 21 Uhr

Wo:

Praxis für Gesundheit & Familie, Oberstenfeld-Gronau

Kosten: 125 Euro pro Person

Kontakt und Anmeldung über: info@kompetenz-ssh.de

