



KOMPETENZZENTRUM
für die Seele

Sag „JA“ zum Leben - das Leben leben!

Beschreibung:

In einer wertschätzenden Gruppe erhalten wir mit der SSH-Methode neue Wege und mehr Wissen, um die herausfordernde Situation besser zu verstehen. Erhalten neue Perspektiven, um die belastende Zeit leichter zu meistern. Finden eine neue Sprache, um wieder miteinander ins Gespräch zu kommen und das Leben auf eine neue Weise zu leben.

Wir bringen viel Wissen und Erfahrungen zum Thema Leben in der Familie mit psychischen Erkrankungen und Sucht mit.

Für wen?

Für alle, die mit einer Diagnose „psychisch erkrankt“ leben lernen möchten.

Mitbringen:

Gemeinsame Zeit

Teilnahmevoraussetzungen:

keine

Kursleiter:

Christoph Garnier und Susanne Syring-Heinrich

Termin:

6 Abende mit je 2 Stunden – jeweils mittwochs:
27.11., 11.12., 08.01., 22.01., 05.02., 19.02., 19 bis 21 Uhr

Wo:

Kompetenzzentrum für die Seele, Talstr. 2, 71691 Freiberg

Kosten: 349 Euro für Einzelpersonen, 649 Euro für Paare

Kontakt für Rückfragen und Anmeldung: info@kompetenz-ssh.de