



KOMPETENZZENTRUM  
*für die Seele*

## Chancen-Werkstatt für Paare

### **Beschreibung:**

Tag täglich leben und erfüllen wir viele verschiedene Rollen in unserem Alltag. Oft sind wir dem gar nicht bewusst und schon gar nicht haben wir gelernt, damit umzugehen.

Hinzu kommt, dass wir nicht oder kaum gelernt haben, uns unserer Wünsche & Bedürfnisse SELBST BEWUSST zu sein. Dies hat wiederum zur Folge, dass wir uns diesbezüglich auch nicht ausdrücken können.

Stattdessen erwarten wir oft insgeheim, dass unsere Partnerin/ unserer Partner uns diese nicht-in-Ausdruck-gebrachten Wünsche & Bedürfnisse von den Augen ablesen und sie uns erfüllen.



In der Chancen-Werkstatt für Paare geht es um Bewusst-Werdung, wertschätzendes Miteinander, Kommunikation & auch den Austausch mit anderen Paaren, um die Partnerschaft dadurch mit neuer Lebendigkeit, Leichtigkeit und Freude erfüllen und erfühlen zu können

### **Für wen?**

Für Paare, die sich miteinander auf den Weg machen wollen

### **Mitbringen:**

gute Laune und Offenheit für ein neues Miteinander

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

max. 6 Paare (mind. 4 Paare)

**Kursleiterin:** Yvonne Lenz

### **Termin:**

3 Donnerstag-Abende á 3 Stunden:

14.11.24, 12.12.24 und 16.01.25 jeweils von 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr

### **Wo:**

Praxis für Gesundheit & Familie, Oberstenfeld-Gronau

**Kosten:** 540 Euro pro Paar

**Kontakt und Anmeldung über: [info@kompetenz-ssh.de](mailto:info@kompetenz-ssh.de)**