

Entdecken Sie die Kraft der SSH-Methode: **2-tägiges Basistraining nach SSH**

Erleben Sie beruflich oder privat herausfordernde Situationen, die Sie emotional an Ihre Grenzen bringen? Möchten Sie Menschen in Ihrem Umfeld sicher und stärkend durch schwierige Phasen begleiten? Dann ist das Basistraining der SSH-Methode genau das Richtige für Sie!

In nur zwei Tagen lernen Sie, wie Sie Menschen in emotionalen Krisen stärken und ihnen den nötigen Halt geben. Die SSH-Methode wurde entwickelt, um in Situationen mit traumatischen Erfahrungen oder emotionalen Herausforderungen Sicherheit und Stabilität zu schaffen – sei es in der Pädagogik, der Pflege oder im beruflichen Kontext.

Ihre Vorteile:

- **Tiefe Einblicke in Prägungen und Muster:** Sie verstehen, wie Erfahrungen unser Verhalten beeinflussen und warum belastende Situationen entstehen.
- **Gefühle und Bedürfnisse entschlüsseln:** Lernen Sie die Sprache Ihrer inneren Anteile kennen und bauen Sie Vertrauen in Ihre innere Entdeckungsreise auf.
- **Lösungsorientierte Reflexion:** Durch die Verbindung von Wissenschaft und Reflexion gewinnen Sie neue Perspektiven und lernen, Herausforderungen mit mehr Klarheit zu begegnen.
- **Ein starkes „Dream Team“ entwickeln:** Nutzen Sie die Ressourcen in sich und stärken Sie Ihre innere Widerstandskraft, um Selbstwirksamkeit und Handlungsfähigkeit zu erleben.

Für wen ist das Training?

- **Eltern und pädagogische Fachkräfte:** Helfen Sie Kindern und Jugendlichen in belastenden Situationen mit emotionalem Halt.
- **Pflegekräfte und Angehörige:** Geben Sie sicher und stärkend Unterstützung in der Pflege und Alltagsbegleitung.
- **Führungskräfte und Mitarbeitende:** Lernen Sie, wie Sie in stressigen und anspruchsvollen Arbeitsumfeldern emotionale Stabilität für sich und andere schaffen.

Verändern Sie die Art, wie Sie herausfordernden Situationen begegnen, und erkennen Sie die Talente, die oft in schwierigen Zeiten verborgen liegen – denn „Trauma ist nicht nur Drama, sondern auch Talentschmiede“ (Yvonne Lenz).

Seien Sie dabei!

Melden Sie sich jetzt an und lassen Sie sich von der SSH-Methode stärken.

Termine

Nach Vereinbarung, als 2-tägiges Training oder in 4 ½ Tagen möglich.

Kontaktdaten für Informationen und Buchung:

Susanne Syring-Heinrich

Email: info@kompetenz-ssh.de

Telefon: 07141/780695

