
Weiterbildung zum SSH-Fachbegleiter mit der Kompetenz-SSH

stärkend - sicher -haltgebend

Professionell im Vertrauen

Neue Erkenntnisse für Menschen, die begleiten, beraten, führen und lehren

*Erfahre, wie das Wunderwerk Mensch mit allen Anteilen in die Facetten der
Persönlichkeitsbildung hineinwirkt.*

*Erwerbe mit diesem bewährten und angesehenen Konzept eine neue Ebene der fundierten
inneren und äußeren Gesprächsführung – sowohl für dich selbst als auch für deine Kunden.*

*So erlebst du nachhaltige Veränderung mit einer einzigartigen Tiefe für deine wirksame und
erfolgreiche Begleitung der Menschen.*

Termine

Dauer: 3 Module mit je 4 Tage in Hybrid für Präsenz und Online

Umfang: insgesamt 96 Unterrichtseinheiten (je 90 Minuten)

In Präsenz: jeweils Donnerstag von 17.30 Uhr – 21 Uhr, Freitag, Samstag und Sonntag von
9.30 Uhr – 17 Uhr,

Online: Rückblick online von 18.30 -21 Uhr (Termin wird im Modul 1 gemeinsam vereinbart)

Staffel 3

Modul 1: 27.-30.03.25, Modul 2: 01.-04.05.25, Modul 3: 03.-06.07.25

Staffel 4

Modul 1: 25.-28.09.25, Modul 2: 13.-16.11.25, Modul 2: 22.-25.01.26

Wir freuen uns darauf, Sie in einer unserer nächsten Ausbildungsstaffeln begrüßen zu dürfen
und gemeinsam die Grundlage für eine kompetente und einfühlsame Begleitung und Beratung
zu schaffen.

Bei Fragen wenden Sie sich an Susanne Syring-Heinrich: info@kompetenz-ssh.de.

Nähere Beschreibung der beruflichen Weiterbildung:

Menschen mit emotionalen Herausforderungen und traumageprägtem Umfeld und Erfahrungen unterstützen

Fachausbildung zum SSH-Fachbegleiter

Sind Sie als Berater, Begleiter, Erzieher, Lehrer oder in einer anderen beratenden oder betreuenden Rolle tätig?

Immer wieder kommen Sie in Situationen, in denen Sie mit belastenden Situationen und/oder traumatischen Erfahrungen Ihres Gegenübers konfrontiert werden? Und in diesen Situationen möchten Sie noch angemessener reagieren und Ihr Gegenüber mit einer traumasensiblen Gesprächsführung unterstützen?

Heute sprechen die Menschen immer mehr über Ihre Emotionen und seelischen Erschütterungen. Und das ist gut so. In Ihrer begleitenden, erziehenden oder beratenden Rolle hören Sie hin und zu. Und das ist wichtig so.

Lernen Sie die 5 Schritte der SSH-Methode kennen.

Nutzen

Die SSH-Methode unterstützt Sie in emotional herausfordernden Gesprächen „stärkend und sicher Halt“ zu geben, ihr Gegenüber besser zu verstehen und in einer traumasensiblen Gesprächsführung zu bleiben.

Ziel

Gerade dann, wenn lange Wartezeiten für professionelle und therapeutische Hilfe zu erdulden sind, ist es unabdingbar kompetent zu reagieren. So gelingt es Ihnen als SSH-Fachbegleiter mit dem Mitarbeiter, Kollegen, Klienten oder der begleitenden Person leichter umzugehen, die Situation besser einzuordnen und die Hilfestellung, die für ein weiteres gutes Miteinander nötig ist, zu geben.

Traumatische Erfahrungen beeinflussen nicht nur denjenigen, der sie erlebt, sondern seine Angehörige, deren berufliches Umfeld und sogar die Führungskräfte des Angehörigen.

Nach dieser Weiterbildung haben Sie als Teilnehmer:in notwendige Fähigkeiten und Kenntnisse erworben, die es Ihnen ermöglichen in Ihrem beruflichen Umfeld andere in ihrer sozialen und emotionalen Kompetenz zu fördern und zu stärken.

„Trauma ist nicht nur Drama, sondern auch Talentschmiede“ (Yvonne Lenz)

Themenbereiche der Weiterbildung

In drei Modulen erwarten Sie unter anderem...



Trauma und Traumabewältigung verstehen

- Grundlagen und Auswirkungen von Trauma
- Traumapädagogik und traumasensible Ansätze
- Unterstützung von traumatisierten Personen



Auswirkungen von Traumata auf Kommunikation und in der Zusammenarbeit von Menschen

- Dynamiken und Muster aufgrund traumatischer Erfahrungen verstehen
- Aufbau eines stärkenden und sicheren haltgebenden Zusammenwirkens
- Kommunikationsstrategien für Vertrauensbildung in einer traumatisch belastenden Situation



Haltgebende Gespräche durch sofort wirksame Technik der Reflektion nach der SSH-Methode

- Methoden einer leicht erlernbaren Reflektion und Achtsamkeit
- Entwicklung emotionaler Intelligenz für den beruflichen Kontext
- Fürsorge und Stressmanagement für den Einzelnen



Lösungsorientiert in der traumasensiblen Gesprächsführung

- Durch Selbststärkung, Aufklärung und Wissen anderen Halt geben
- Sensibles Mitgehen und Wahrnehmen der Situation
- Mit neuer Kompetenz hin zur Wegbegleitung der emotionalen Sicherheit



Voraussetzung der Selbstführung in schwierigen Gesprächen

- Umgang mit Menschen mit emotional belastenden und traumatischen Erfahrungen
- Innere Stabilität und Halt in herausfordernden Begegnungen
- Offenheit zu allen Lebensthemen auch im beruflichen Umfeld



Implementierung Maßnahmen zu Stärkung der Prävention

- Strategien zur Prävention von Burnout und sekundärer Traumatisierung
 - Förderung von Resilienz bei sich selbst und anderen
 - Erhalt der Handlungsfähigkeit und somit auch der Arbeitsfähigkeit
-

Methoden und Didaktik

- Interaktives und praxisorientiertes Arbeiten
 - Fallbesprechung und Gruppenarbeiten
 - Praktische Übungen und Rollenspiele
 - Supervision und Peer-Coaching
 - Impulsvorträge für die fachlichen Grundlagen und Modelle
-

Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung erhalten die Teilnehmer*innen ein Zertifikat zum SSH-Fachbegleiter, das ihre neu erworbenen Fähigkeiten und Kenntnisse dokumentiert und sie in ihrem beruflichen Kontext auszeichnet.

Ihre Investition

- Kosten: 3.500 € zzgl. MwSt. (4.165 € brutto)
- Förderung der Weiterbildung ist möglich, sprechen Sie uns einfach an!

Kofinanziert vom Ministerium für
Wirtschaft, Arbeit und Tourismus
Baden-Württemberg



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Fördermittel für MCR Aus- und Weiterbildungen

Bundesprogramm KOMPASS für Soloselbstständige

Bundesweit können Solo-Selbstständige mit max. 1 Mitarbeiter eine **90 %-tige** Förderung erhalten.

Fachkurs-Förderung in Baden-Württemberg

Alle Selbstständigen, Unternehmer und Geschäftsführer können in Baden-Württemberg eine Förderung von **30 % bzw. ab 55 Jahre 70 %** (Förderprogramm Fachkurse) erhalten.



Über die Trainerinnen

Susanne Syring-Heinrich

- Ehemalige Versicherungskauffrau mit über 30 Jahren Erfahrung in verschiedenen Wirtschaftsunternehmen in der Kundenberatung und Teamleitung
- Seit 2002 tätig in sozialen Einrichtungen in Aus- und Weiterbildungen sowie als fachliche Leitung in Erziehung und Bildung
- Zertifizierte Lebensberaterin, Seelsorgerin und Mediatorin
- Eigene Lebensberatung und Coaching seit 2010
- 2021 Gründerin des Kompetenzzentrum für die Seele mit Entwicklung eigener Programme für Trainings in Teams, persönlichen Begleitungen und Weiterbildungen
- Heute stehen ihr SSH-Fachbegleiter:innen in verschiedenen Standorten für Menschen in emotional herausfordernden Situationen mit weiteren Kompetenzen zur Seite

Yvonne Lenz

- Heilpraktikerin mit Weiterbildung im Bereich Trauma-Therapie
- Gesprächs- und Gestalt-Therapie
- humanistische Psychotherapie
- SSH-Fachbegleiterin für Menschen mit Beziehungsherausforderungen und Paare